

片頭痛の患者さんへ

あなたの片頭痛は、日常生活に このような支障を与えていませんか？

監修： 仙台頭痛脳神経クリニック 院長 松森 保彦 先生

を折り曲げて、あてはまる項目をチェックしてみましょう。



頭痛などが起こる前から
不調がある¹⁾



睡眠障害がある¹⁾



仕事の効率が上がらない¹⁾



結婚式などの行事への
参加をあきらめた²⁾



仕事を休みがちに
なってしまう¹⁾



家族に片頭痛のつらさを
わかってもらえない²⁾



痛みが治まった後も
不調が残る¹⁾



家族とのイベントを
楽しめない²⁾



次の発作が
恐ろしくて不安¹⁾

1) Gibbs SN et al. Headache 2020;60(7):1351-1364 / 2) Buse DC et al. Mayo Clin Proc 2016;91(5):596-611

1つでもあてはまったら
このカードを主治医に見せて相談してみましょう。

片頭痛の重症度をチェックできる「**症状チェッカー**」はこちら ▶

