



片頭痛で治療中の患者さんへ

～片頭痛のお薬のお話～



監修：品川ストリングスクリニック 院長 山王 直子 先生

●急性期治療薬の種類（痛みを止める）

- 解熱鎮痛薬
- 非ステロイド系消炎鎮痛薬
- 片頭痛治療薬（トリプタン系、ジタン系 など）

「頭痛の診療ガイドライン」作成委員会編集, 日本神経学会・日本頭痛学会・日本神経治療学会監修, 頭痛の診療ガイドライン2021, pp.134-136, 医学書院, 2021 を参考に作成

●予防治療薬の種類（前もって抑える）

飲み薬

注射薬 CGRP: カルシトニン遺伝子関連ペプチド

お薬の種類	特徴
カルシウム拮抗薬	主に血圧調整に使用、片頭痛発作の予防効果も認められる
β遮断薬	
抗てんかん薬	神経の興奮を抑える
抗うつ薬	

お薬の種類	特徴
抗CGRP抗体	片頭痛の原因物質であるCGRPの働きを抑える
抗CGRP受容体抗体	

これらのお薬の成分は、もともと他の病気で使用されていたものですが、片頭痛の予防治療にも効果があることが後からわかり、片頭痛に対しても使用されるようになりました。

「頭痛の診療ガイドライン」作成委員会編集, 日本神経学会・日本頭痛学会・日本神経治療学会監修, 頭痛の診療ガイドライン2021, pp.197-201, 医学書院, 2021 を参考に作成

CGRP関連抗体薬は、あなたのライフスタイルに合わせて、在宅での自己投与も選べます*1。

在宅自己投与のメリット

一度の受診で3本まで処方が可能のため、約3カ月に一度の通院で治療を続けられます*1。



*1 投与方法の変更手順や一度に処方される本数は各医療機関によって異なる場合があります。

*2 投与間隔は製品によって異なります。

片頭痛による生活への不安を抱えていませんか？

飲み薬による予防治療を行っても日常生活に支障が残る方には、片頭痛の原因物質に直接作用する注射薬(CGRP関連抗体薬)もすすめられます。詳しくは、薬局の薬剤師や主治医にご相談ください。

